



## IT.A.CA' PARMA

30 maggio – 5 giugno 2016

Per il quarto anno consecutivo, l'associazione culturale Le Città Invisibili ed **Ecobnb, la community del Turismo Sostenibile**, hanno coordinato gli eventi del festival del turismo responsabile IT.A.CÀ – Migranti e Viaggiatori, nella città di Parma e nel territorio Parmense.

Il programma di eventi si è incentrato sul tema della **riscoperta lenta di angoli nascosti e meno noti del territorio parmense**, attraverso itinerari in bicicletta, a piedi, in bicicletta, in mountain bike o con gli asini, e sul tema della **biodiversità**, con numerosi eventi in fattorie e all'interno dei Parchi del Ducato, dedicati ai bambini, alle famiglie e agli adulti.

Inoltre è stato realizzato per il quarto anno consecutivo il contest “**Adotta un Turista**”, il premio per promuovere esperienze di viaggio autentiche, per condividere luoghi e per riscoprire il tema dell'ospitalità ([www.adottaunturista.org](http://www.adottaunturista.org)).

Il risultato generale del Festival IT.A.CA' a Parma è stato ottimo, soprattutto come diffusione mediatica, ma anche come risposta di pubblico che delle realtà coinvolte. Rispetto alle precedenti edizioni sono stati coinvolti nuovi partners.

## PARTNER COINVOLTI NELL'EDIZIONE 2016

I Parchi del Ducato, Il Comune di Parma, FIAB (Federazione Italiana amici della bicicletta), Bicinsieme, Feel Italy, Mappamondo Cooperativa Sociale, Il Taquino di Darwin, Agriturismo Il Pellegrino, B&B Cancabaia, Room & Breakfast Tolasudolsa, Libreria I Diari di Bordo, Ella Studio.



## EVENTI

Dal 30 maggio al 5 giugno Parma il tema del Festival del Turismo Responsabile IT.A.CA' Migranti e Viaggiatori a Parma è stato quello del viaggio lento e alla scoperta di angoli meno noti della città e del territorio di Parma. In cammino con gli asini dall'appennino al mare, in bicicletta tra i parchi, o in fattoria tra bagni di gong e laboratori artistici: siamo partiti alla scoperta di Parma come non l'avevamo mai vista. Gli eventi del Festival IT.A.CA' a Parma sono stati preceduti da alcuni eventi di "Pre Festival", dal 22 maggio al 30 maggio 2016.

## **GLI EVENTI DEL PRE-FESTIVAL**

Domenica 22 Maggio

Riserva Naturale Regionale dei Ghirardi, Centro Visite di Pradelle loc. Porcigatone Borgotaro (Parma)

h. 9.30

### **Festa della Biodiversità**

Escursioni e laboratori didattici, gioco-scoperta alla ricerca della biodiversità, a partire dalle 9.30 per tutta la giornata. Iniziative gratuite.

Info e prenotazioni: 3497736093

A cura di: Parchi del Ducato.

Domenica 22 Maggio

Parco del Taro (Parma)

h. 16.30

### **Lo zoo nell'Acqua**

Laboratorio per bambini

Info e prenotazioni (obbligatorie): Esperta 3474018157

A cura di: Parchi del Ducato nell'ambito del progetto regionale "Si legge Biodiversità".

Domenica 22 Maggio

B&B Cancabaia Parma, Via Martiri della Libertà 70, Lesignano de' Bagni (Parma)

h. 17.00-20.00

### **Oltre l'Orizzonte. Incontro tra reale e surreale**

Mostra di pittura di Remo Boccacci.

Ingresso gratuito dalle 17.00 alle 20.00

Info: info@cancabaia.it cell. 3388072420

A cura di: BB Cancabaia Parma.

Domenica 22 Maggio

Corte di Giarola Collecchio (Parma)

h. 19.00

### **Gocce**

Spettacolo di teatro-musica, in collaborazione con Coordinamento Acqua Pubblica Parma.

Info e prenotazioni: 0521802688

A cura di: Parchi del Ducato nell'ambito del progetto regionale "Si legge Biodiversità".

Giovedì 26 Maggio

Azienda Agraria Sperimentale Stuard, Strada Madonna dell' Aiuto 7/a San Pancrazio (Parma)

h. 9.00

### **Gita in fattoria. Laboratori per imparare sul Campo**

Esperti di pedagogia, natura e cultura collaborano insieme per proporre laboratori sapienti e divertenti. Nutrienti per corpo e mente! Dopo un momento di accoglienza al Podere con una merenda pane e marmellata e miele... si parte con l'attività!

Costo: 10 € a bambino

Info e prenotazioni: [educazione@mappamondoparma.it](mailto:educazione@mappamondoparma.it)

A cura di: Cooperativa Mappamondo Parma.

Venerdì 27 Maggio

Azienda Agraria Sperimentale Stuard, Strada Madonna dell'Aiuto 7/a San Pancrazio (Parma)

h. 9.00

### **C'era una volta... il pantalone. Colori di ieri per artisti di oggi**

I frutti del podere saranno occasione per diventare pittori antichi. Senza oli né tempere, i bambini saranno invitati a sminuzzare verdure di stagione, pestare prezzemolo, barbabietole, spezie e bacche. Si tramanderanno – sottovoce – le ricette segrete per fare i collanti e quelle più efficaci per fissare i colori alle stoffe. Scriveranno lettere indirizzate al lontano Oriente, tracceranno mappe, scopriranno giacimenti preziosi, di colori sconosciuti. Innovativi tra i conterranei! Con le polveri ottenute con impegno e sapienza, i giovani artisti realizzeranno opere profumate, che saranno installate in natura, negli orti e nei frutteti. A seguire pranzo a sacco insieme sotto i portici presso il Podere Stuard.

Costo: 10 € a bambino

Info e prenotazioni: [educazione@mappamondoparma.it](mailto:educazione@mappamondoparma.it)

A cura di: Cooperativa Mappamondo Parma

Sabato 28 Maggio

Spezieria di San Giovanni, Borgo Pipa 1, Parma

h. 10.30

### **Le virtù di erbe e spezie: un mondo di saperi e di sapori**

Visita guidata all'antica Spezieria di S. Giovanni Evangelista con la guida turistica Laura Cova, e degustazione presso la bottega equo- solidale Mappamondo.

Costo visita guidata: 7 € (gratis minorenni accompagnati da un adulto), Costo ingresso Spezieria a carico dei partecipanti: 2 € (ridotto 18-25 anni 1€, gratuito under 18).

Degustazione offerta da Mappamondo.

Per prenotazioni e informazioni: Mariangela Incognito 347.0752300 – [educazione@mappamondoparma.it](mailto:educazione@mappamondoparma.it)

A cura di: Laura Cova e Cooperativa Mappamondo.

Sabato 28 maggio

Riserva Naturale Regionale dei Ghirardi, Centro Visite Pradelle loc. Porcigatone, Borgotaro (Parma)

h. 9.00

### **Come fare un Orto Biologico**

Mini corso per fare il tuo Orto Biologico a cura di Manuela Riboldi, agricoltrice. Iniziativa a pagamento.

Per informazioni e iscrizioni: 349 7736093

A cura di: Associazione Piccoli produttori dell'Alta Val Taro e Parchi del Ducato nell'ambito del progetto regionale "Si legge Biodiversità".

Domenica 29 Maggio

Parco dei Boschi di Carrega, Vivaio Scodogna, loc. Pontescodogna, Collecchio (Parma)

h. 15.00

### **Fattorie Aperte: cereali dal campo alla tavola**

Laboratori per bambini e genitori, visite guidate al frutteto e agli orti dalle 15.00 alle 19.00.

Iniziativa gratuita a cura dei Parchi del Ducato, per bambini dai 5 ai 10 anni.

Info e prenotazioni per il laboratorio (obbligatorie): Esperta 347 4018157

A cura di: Parchi del Ducato nell'ambito del progetto regionale "Si legge Biodiversità".



### **GLI EVENTI DEL FESTIVAL**

Lunedì 30 – Martedì 31 maggio

#### **Bici anti smog**

Con le classi primarie in bicicletta nei Parchi del Ducato.

Info e prenotazioni: [bicinsieme@yahoo.it](mailto:bicinsieme@yahoo.it) 349 7838492

A cura di: FIAB Parma Bicinsieme.

Giovedì 2 – Sabato 4 Giugno

Stazione di Borgo Val di Taro, Parma

h. 8.45

### **In cammino con gli asini dall'Appennino al mare**

Il 2016 è l'anno dei cammini, partiamo a piedi con gli asini, o in mountain bike per gli amanti delle due ruote, da un piccolo paesino dell'Appennino Parmense, attraversando boschi, prati e i paesaggi unici, fino a raggiungere la costa Ligure e la romantica baia dei Silenzio di Sestri Levante. Rientro in treno.

Chi lo desidera può pernottare a prezzi agevolati al Room & Breakfast Tolasudolsa di Borgotaro, a due passi dal punto di partenza dell'itinerario che ci porterà dall'Appennino al mare. L'escursione guidata in mountain bike, in stile "all-mountain", si svolgerà parallelamente a quella a piedi con gli asini, su sentieri differenti, per poi ricongiungersi nelle varie tappe con il trekking someggiato.

Info e prenotazioni a questo link con sconti speciali per chi prenota entro il 1 maggio, oppure scrivendo a [info@ecobnb.com](mailto:info@ecobnb.com)

A cura di: Ecobnb, Tolasudolsa, Il Pellegrino

Giovedì 2 – Domenica 5 Giugno

Parma, Stazione dei Treni

### **Il cammino di San Francesco**

4 giorni in treno e bicicletta lungo il Cammino di San Francesco fino al suggestivo Santuario di La Verna. Da Parma a Forlì in treno, da lì a La Verna in bici.

Info e prenotazioni: [bicinsieme@yahoo.it](mailto:bicinsieme@yahoo.it) 339 8123784

A cura di: FIAB Parma Bicinsieme

Giovedì 2 Giugno

Boschi di Carrega, Parma

ritrovo ore 8.30, partenza ore 8.45 via Bizzozero 15.

### **In mountain bike nei boschi di Carrega**

Info: [bicinsieme@yahoo.it](mailto:bicinsieme@yahoo.it) 339 8123784

A cura di: FIAB Parma Bicinsieme

Giovedì 2 Giugno

Riserva Naturale Regionale Monte Prinzero, Centro Visite di Piantonia, loc. Belvedere Fornovo Taro (Parma).

H. 15.00

### **Cereali per tutti i gusti**

Laboratori e attività creative sul mondo dei cereali. Laboratorio per cucinare insieme il pane nel forno a legna. Iniziativa gratuita a cura di IAT Fornovo e Parchi del Ducato

Info e prenotazioni: 05252599

A cura di: Parchi del Ducato nell'ambito del progetto regionale "Si legge Biodiversità".

Venerdì 3 Giugno

Libreria Diari di Bordo, Borgo Santa Brigida, 9 – Parma

h. 18.00

### **In viaggio alla scoperta di eco-migrazioni, cambiamento climatico e agricoltura sostenibile**

Se ne discuterà con:

Andrea Merusi ("il Taccuino di Darwin" e autore del libro "La Sfida di Oggi. Il Cambiamento Climatico e il rapporto tra uomo e natura")

Anna Kauber (autrice del libro "Le Vie dei Campi" e ideatrice dei progetti "Articoltura" e "PASTORE femminile plurale")

Info e prenotazioni: [info@ecobnb.it](mailto:info@ecobnb.it)

A cura di: Il Taccuino di Darwin, Ecobnb.

Sabato 4 Giugno

Val Pessola, Solignano, Loc. Specchio di Solignano (Parma)

h. 10.30

### **Escursione alle Cascate della Val Pessola**

Itinerario panoramico alla scoperta della selvaggia Val Pessola. In pochi chilometri incontreremo paesaggi molto diversi tra loro: da strane formazioni geologiche ad antiche strade dimenticate, dalla fortezza di Castel Corniglio, alle Cascate della Val Pessola. Venite con noi in questa bella avventura! Riscoprirete luoghi incantevoli!

Ritrovo: Loc. Specchio di Solignano (Parma), nel parcheggio di fronte alla trattoria

Orari: Partenza: 10.30; Rientro (indicativo): 15.30

Difficoltà: FACILE, percorso principalmente su strade sterrate e mulattiere.

Dislivello: meno di 300 m; in discesa all'andata, in salita al ritorno lungo il medesimo itinerario.

Sviluppo complessivo: circa 10 km

Durata prevista: 5.00 ore

Quota: 10€ adulti, 3€ bambini.

Equipaggiamento necessario: Acqua (almeno 1 litro); cappello, crema solare e occhiali da sole, k-way, scarponcini da trekking, pranzo al sacco.

Info e prenotazioni: [info@feelitaly.net](mailto:info@feelitaly.net), Laura cell.348 9038576 – Stefania cell.340 5823978

A cura di: Feel Italy, Ecobnb.

Sabato 4 Giugno

Riserva Naturale Regionale dei Ghirardi, Centro Visite di Pradelle loc. Porcigatone, Borgotaro, Parma

h. 15.00

### **Luce sulle orchidee**

Escursione fotografica guidata alla scoperta delle Orchidee. Dalle 15.00 alle 19.00. Iniziativa a pagamento in collaborazione con i Parchi del Ducato.

Info e prenotazioni: 349 7736093

A cura di: Parchi del Ducato nell'ambito del progetto regionale "Si legge Biodiversità"

Domenica 5 Giugno

Parma, via Bizzozzero

h. 8.30

### **Pedalando tra le Colline di Parma: castelli, mercati contadini e bagni di gong in fattoria**

Itinerario in bici da Parma alle colline di Torrechiara, attraverso Felino, Barbiano, Mattaleto e Casatico con sosta/pranzo al mercato del contado e visita gratuita al suggestivo Castello di Torrechiara. Si prosegue in una tipica cascina ai piedi delle colline di Santa Maria del Piano dove degustando una merenda alla canapa sativa (possibilità di visitare la coltivazione) si potrà ammirare la mostra fotografica dedicata all'Appennino, riserva Mab Unesco, di Giovanni Garani, e ci si potrà "immergere" nei "Bagni di Gong" tenuti da Luca Loreti (attività facoltativa al costo di 20 € a persona, riduzione Fiab e B&B, prenotazioni entro il 2 Giugno 2016). L'itinerario in bicicletta è guidato da Rita Ralli di FIAB Parma.

A cura di: Ecobnb, FIAB Parma Bicinsieme, B&B Cancabaia Parma, Mercato del Contado.

Info e prenotazioni: [info@ecobnb.com](mailto:info@ecobnb.com) – [rita.ralli@alice.it](mailto:rita.ralli@alice.it) – [info@cancabaia.it](mailto:info@cancabaia.it) 3388072420

Domenica 5 Giugno

Parco dei Boschi di Carrega, Azienda Zileri LOC. Talignano Collecchio, Parma  
h. 15.00

### **Fattorie Aperte**

Laboratori per bambini: i biscotti dai mille volti, la cenere questa sconosciuta, coccoliamo gli asinelli. Merenda contadina. Iniziative gratuite a cura dell'Azienda e dei Parchi del Ducato

Info e prenotazioni: Paola Zileri 338 79 21 037, [alberese@libero.it](mailto:alberese@libero.it) – Elisa Lorenziani 349 42 86 844 , [elisalorenziani@studiolorenziani.it](mailto:elisalorenziani@studiolorenziani.it)

A cura di: Parchi del Ducato

Domenica 5 Giugno

Riserva Naturale dei Ghirardi, Centro Visite di Pradelle loc. Porcigatone, Borgotaro, Parma

Pomeriggio

### **Sheepdog**

Dimostrazione di SHEEPDOG Roby Mangia Allevatore, a cura dell'Associazione Piccoli Produttori Alta Val Taro, in collaborazione con Parchi del Ducato, Iniziativa a pagamento.

Info e prenotazioni 349 7736093

A cura di: Parchi del Ducato



## PARTECIPAZIONE AGLI EVENTI

DATA	PARTECIPANTI	EVENTO
21 marzo - 30 maggio 2016	14 proposte di ospitalità, +500 likes, + 1.000 visualizzazioni.	Adotta un Turista, il premio per condividere luoghi ed esperienze uniche.
22 maggio 2016	24 partecipanti (18 adulti + 6 bambini)	Festa della Biodiversità
22 maggio 2016	17 partecipanti (9 adulti + 8 bambini)	Lo zoo nell'acqua
22 maggio 2016	20 partecipanti	Oltre l'Orizzonte. Incontro tra reale e surreale
22 maggio 2016	28 partecipanti (22 adulti + 6 bambini)	Gocce
26 maggio 2016	28 bambini	Gita in fattoria. Laboratori per imparare sul Campo
27 maggio 2016	28 bambini	C'era una volta... il pantalone. Colori di ieri per artisti di oggi
28 maggio 2016	6-7 persone	Le virtù di erbe e spezie: un mondo di saperi e di sapori
28 maggio 2016	0 partecipanti	Come fare un orto Biologico
29 maggio 2016	7 partecipanti (4 adulti + 3 bambini) maltempo	Fattorie Aperte: cereali dal campo alla tavola
30 - 31 maggio 2016	+ 15 partecipanti	Bici anti smog
2-4 giugno 2016	+20 persone interessate a partecipare, 10 iscrizioni (numero chiuso, partecipazione a pagamento), evento rimandato causa maltempo.	In cammino con gli asini dall'Appennino al mare
2-5 giugno 2016		Il cammino di San Francesco



2 giugno 2016	+15 partecipanti	In mountain bike nei boschi di Carrega
2 giugno 2016	53 partecipanti (31 adulti + 22 bambini)	Cereali per tutti i gusti
3 giugno 2016	30 partecipanti	In viaggio alla scoperta di eco-migrazioni, cambiamento climatico e agricoltura sostenibile
4 giugno 2016		Escursione alle Cascate della Val Pessola
4 giugno 2016	5 partecipanti	Luce sulle Orchidee
5 giugno 2016	30 partecipanti	Pedalando tra le Colline di Parma: castelli, mercati contadini e bagni di gong in fattoria
5 giugno 2016	70 partecipanti (40 adulti; 30 bambini)	Fattorie Aperte
5 giugno 2016	15 partecipanti	Sheepdog

## MATERIALI PRODOTTI

- 50 poster A3 del programma generale;
- 5 articoli sul blog di Ecobnb;
- 1 comunicato stampa inviato;
- comunicazione sul social;
- 1 intervista radio.

## RASSEGNA STAMPA

[http://viaggi.ilmessaggero.it/italia/parma\\_festival\\_turismo\\_responsabile-1753513.html](http://viaggi.ilmessaggero.it/italia/parma_festival_turismo_responsabile-1753513.html)

<http://www.turismo.comune.parma.it/it/canali-tematici/eventi/manifestazioni-e-iniziativa/sagre-feste/itaca-migranti-e-viaggiatori-festival-del-turismo-responsabile>

<http://vitaminaproject.com/it-a-ca-festival-del-turismo-responsabile-2016-un-viaggio-nella-cultura-del-viaggio/>

<http://www.viaggiarelibera.com/festival-del-turismo-responsabile-2016/>

<https://www.evensi.it/itaca-parma-festival-del-turismo-responsabile-30-maggio-5/17724562>

<https://ellastudio.it/comunicato-stampa/dal-22-maggio-al-5-giugno-2016-parma-e-slow-in-viaggio-con-it-a-ca-festival-del-turismo-sostenibile/>

<http://www.parmaxnoi.com/news+fiere-it-a-ca-festival-del-turismo-sostenibile.php>

<http://www.genteinviaggio.it/iit-ca-festival-turismo-responsabile-torna-colorare-lemilia/>

<http://www.fiabparma.it/wp-content/uploads/2016/02/calendario-2016-def.pdf>

Intervista Radio Città del Capo

## **CONCLUSIONI E CONSIDERAZIONI PER IL 2017**

In conclusione, l'organizzazione si ritiene soddisfatta della riuscita dell'evento a Parma, sia per il numero di persone interessate alle iniziative che per l'entusiasmo e l'apprezzamento ricevuto dai partecipanti. Il contest "Adotta un Turista", gli appuntamenti sul tema della biodiversità e gli itinerari in bicicletta sono stati gli eventi più coinvolgenti e di maggior risonanza. In generale ci riteniamo soddisfatti dei risultati dell'edizione 2016 del Festival, pur essendo consapevoli che vi siano margini di miglioramento.

In particolare abbiamo riscontrato la grande difficoltà di coordinare gli eventi sul territorio essendo fuori regione (la sede operativa di Ecobnb è in Trentino), e perciò lontani dai luoghi degli eventi. Per questo motivo stiamo valutando la possibilità di individuare un nuovo coordinatore del Festival presente Parmense per l'edizione 2017.

Silvia Ombellini e Simone Riccardi  
Ecobnb - Le Città Invisibili

# IT.A.CÀ

MIGRANTI E VIAGGIATORI



# festival del TURISMO responsabile

PARMA 30 maggio > 5 giugno 2016

www.festivalitaca.net  
ecobnb.it

Tornare in quest'anno IT.A.CÀ a migranti e viaggiatori il primo e unico festival dedicato al turismo responsabile, giunta alla sua VIII edizione. Come nelle passate edizioni, IT.A.CÀ coinvolge 7 città fra Emilia-Romagna e Toscana. Dal 30 maggio al 5 giugno il festival di fatto si svolge a Parma con occhi su altri 100 trekking con gli occhi, journaling, in natura, itinerari in bici e molto altro! Se è vero che una città è tanto più piacevole da visitare in quanto più è bella da vivere, allora dedichiamo il festival a questi abitanti a Parma, i primi turisti della loro stessa città.

### VENERDÌ 4 - 30 MAGGIO

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > Festa della Biodiversità

Esposizione e laboratori didattici, gioco scoperto a cura di Anna e della Biodiversità. A partire dalle 9.00 per tutta la giornata. Ingresso libero

Parco di Orio (Parma) 4301

#### > Lo zoo nell'acqua: laboratorio per bambini

Isolo e presentazioni (obbligatorio). Spese 3,07 € IVA inclusa

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

#### > Oltre l'Orizzonte

Incontro tra arte e natura! Mostra di pitture di Anna e Lucio. Ingresso gratuito

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

#### > Giochi: Spettacolo di teatro-musica

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

### VENERDÌ 4 - VENERDÌ 4 MAGGIO

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > Gita in fattoria. Laboratori per imparare sul campo

Esperienze di pedagogia, nutrizione e cultura collaudate e realizzate per proporre laboratori su progetti di ricerca

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

#### > Le virtù di erbe e spezie: un mondo di sapori e di sapori.

Visita guidata al Fattoria Serravalle di S. Giovanni Evangelista con la guida Anna e Lucio. Ingresso gratuito

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > Come fare un Orto Biologico

Mini corso per fare il tuo orto biologico a cura di Manuela Biondi, agronomica, il movimento

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

### VENERDÌ 4 - 30 MAGGIO

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > Fattoria aperte: cereali dal campo alla tavola

Laboratori per bambini e genitori, visite guidate al campo e agli orti dalle 13.00 alle 19.00. Ingresso gratuito, per le visite si dà il 5 € di offerta

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

### VENERDÌ 4 - VENERDÌ 4 MAGGIO

#### > Bici anti smog

Ciclo e mobilità green in bicicletta nel Parco del Ducale

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

### VENERDÌ 4 - 30 MAGGIO

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > Escursione alle Cascate della Val Pessola

Itinerario alla scoperta della meraviglia Val Pessola; da strada fermata per gite guidate ad

itinerario a piedi, dalla foresta di Castel Compito, alle Cascate della Val Pessola. Difficoltà: FACILE, percorso partecipativo su strada sterrata e mulattiera.

Quota: 10€ adulti, 5€ bambini

Info e prenotazioni: info@festivalitaca.net, Lazio 369 903676 - Stefano 348 383359

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

### VENERDÌ 4 - SABATO 4 GIUGNO

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > In cammino con gli asini dall'Appennino al mare

Percorso a piedi con gli asini, o in mountain bike da un pascolo dell'Appennino Parmense,

attraversando boschi, prati e paesaggi unici, fino a raggiungere la costa ligure e la

romantica isola dei poeti di Isola Ligure. Ingresso libero

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

### VENERDÌ 4 - DOMENICA 5 GIUGNO

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > Il cammino di San Francesco

4 giorni in treno e bicicletta lungo il Cammino di San Francesco fino al suggestivo Santuario

di La Vigna, Da Parma a Piacenza, in Dossino, da lì a La Vigna in bici.

Info e prenotazioni: nicola@ecobnb.it 339 8125794

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

### VENERDÌ 4 - DOMENICA 5 GIUGNO

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > In mountain bike nei boschi di Carrega

Info e prenotazioni: info@ecobnb.it 339 8125794

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > Cereali per tutti i gusti

Laboratori e attività educative sul mondo dei cereali. Laboratorio per cucinare insieme il

pane nel forno a legna. Iniziativa gratuita a cura di EAT Farmore e Parco del Ducale

Info e prenotazioni: 05252599

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

### VENERDÌ 4 - DOMENICA 5 GIUGNO

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > In viaggio alla scoperta di eco-migrazioni, cambiamento climatico e agricoltura sostenibile

Se ne discute con Andrea Meroni (autore del libro "La Sida di Oggi. Il Cambiamento

Climatico e il rapporto tra uomo e natura") e Anna Raffaele (autrice del libro "Le Vie del

Campo" e ideatrice del progetto "Arbocultura" e "PASTORE (sostenibile physics)")

Info e prenotazioni: info@ecobnb.it

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

#### > Luce sulle orchidee

Esposizione fotografica gratuita alla scoperta delle orchidee. A pagamento.

Info e prenotazioni: 349 7736955

Area di Orio (Parma) 4301

### VENERDÌ 4 - DOMENICA 5 GIUGNO

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > Pedalando tra le Colline di Parma: castelli, mercati contadini e bagni di gong in fattoria

Itinerario in bici da Parma alle colline di Tremestrazzola, con sosta presso il mercato del

contadino, visita gratuita al Castello. Il percorso in una tipica cucina deve degustare una

merenda alla europea servita al parco omerino la mostra fotografica dedicata all'Appen-

tinno di Giovanni Garani, e ci si potrà "immergere" nel "Bagni di Gong" serviti da Luca

Lombardi (attività facoltativa al costo di 2€ tra persona, riduzione 1€ per 60€ prenotazioni

entro il 2 giugno 2016). L'itinerario in bicicletta è guidato da Rita Bardi. ITA Parma.

Info e prenotazioni: info@ecobnb.it - info@omero.it - info@omero.it

Area di Orio (Parma) 4301

Area di Orio (Parma) 4301

### VENERDÌ 4 - DOMENICA 5 GIUGNO

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > Fattorie Aperte

Laboratori per bambini: i biscotti dai mille volti, la carne secca non secca, coccoliamo

gli asinelli. Merenda contadina, iniziative gratuite.

Info e prenotazioni: Duca 334 79 21 037, abisso@libero.it

Area di Orio (Parma) 4301

Area Museo Episcopale di Parma, Corso Vito di Paroli 56, Pieve di San Giovanni (Parma) 4301

#### > Sheepdog

Esposizione di SHEEPDOG Roby Margia Alivisato. Iniziativa a pagamento.

Info e prenotazioni: 349 7736955

Area di Orio (Parma) 4301

